

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МБОУ «Борисовская НОШ № 26»  
ПРОТОКОЛ от «29» августа 2023 г. № 06

УТВЕРЖДЕНО  
И.о.директора  
МБОУ «Борисовская НОШ № 26»  
Приказ № 59 от 31 августа 2023 г.

**Режим дня  
разновозрастной группы общеразвивающей направленности МБОУ  
«Борисовская НОШ № 26»  
на 2023 – 2024 учебный год**

	<b>подгруппа 2-3 года</b>	<b>подгруппа 3-7 лет</b>
<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	<b>07:00 – 07:55</b>	<b>07:00 – 08:00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>7.55 – 8.05</b>	<b>08:10 – 08:25</b>
<b>Завтрак</b>	<b>08:25-08:50</b>	<b>08:25 – 08:55</b>
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>08:50-09:00</b>	<b>09:00 – 10:30</b>
<b>II завтрак</b>	<b>9.20 – 9.30</b>	<b>10:30 – 10:40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка Непрерывная образовательная деятельность: физическая культура на воздухе – пт.</b>	<b>9.30 – 11.30</b>	<b>10:40 – 12:00</b>  <b>11:30 – 12:00</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>11.30 – 11.55</b>	<b>12:00 – 12:15</b>
<b>Обед</b>	<b>11.55 – 12.30</b>	<b>12:15 – 12:45</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12:30-15:00</b>	<b>12:45 – 15:00</b>
<b>Постепенный подъём, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику</b>	<b>15:10-15:20</b>	<b>15:00 – 15:30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15:20 – 15:40</b>	<b>15:30 – 15:40</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>15:40-15:50</b>	<b>15:40 – 16:00</b>

<b>Непрерывная образовательная деятельность</b>	<b>15:50-16:00</b>	<b>16:00 – 16:30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16:30 – 17:45</b>	<b>16:30 – 17:45</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>17:45 – 18:00</b>	<b>17:45 – 18:00</b>
<b>Ужин</b>	<b>18:00 – 18:30</b>	<b>18:00 – 18:30</b>
<b>Самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>18:30 – 19:00</b>	<b>18:30 – 19:00</b>

