

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Борисовская начальная общеобразовательная школа №26»**

**Рассмотрены и приняты**

на заседании Совета ОУ

Протокол от 01.02.2022 № 01.

**Утверждены**

приказом МБОУ «Борисовская НОШ № 26»

от 01.02.2022г. №11-д

И.О директора: \_\_\_\_\_

Н.Г.Арсеньева

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Борисовская начальная общеобразовательная школа №26»  
(в новой редакции с 01.02.2022г)**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Борисовская начальная общеобразовательная школа №26»  
(в новой редакции с 01.02.2022г)**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся (далее – учащиеся) в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Борисовская начальная общеобразовательная школа №26» (далее – школа) в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.

1.2. Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273  
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования. Утвержденного приказом Минпросвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. №115.;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-

эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. N 16г. «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» СП 3.1./2.43598-20

## **2. Организация работы.**

2.1. В МБОУ «Борисовская НОШ №26» принимаются учащиеся с 1 по 4 классы в заявительном порядке в соответствии с Правилами приема граждан на обучение по образовательным программам начального общего образования. Форма получения образования – очная.

2.2. Продолжительность учебного года.

Учебный год в МБОУ начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2–4 классах – 34 недели.

2.3. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков

2.4. Регламентирование образовательного процесса.

Учебный год делится на 4 четверти. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодным учебным календарным графиком.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).

2.5. Продолжительность учебной рабочей недели: 5-ти дневная для 1-4 классов;

2.6. Учебные занятия организуются в одну смену.

Начало занятий в 8:15.

Пропуск обучающихся в школу осуществляется в специально-отведенное время

для 1-х классов - 8.10ч.; 2-х классов - 8.05 ч.; 3-х классов-8.00; 4-х классов в 7.55.

Продолжительность урока:

– 45 минут во 2–4 классы;

– при обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения:

в первом полугодии (в сентябре–октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе–мае – по 4 урока по 40 минут каждый).

2.7. Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для отдыха и питания обучающихся. В соответствии с санитарными правилами продолжительность перемен составляет:

– 1 перемена –10 минут;

- 2 перемена – 20 минут (для обеспечения обучающихся 1 и 2 классов горячим питанием);
- 3 перемена – 20 минут (для обеспечения обучающихся 3-4 классов горячим питанием);
- 4 перемена – 10 минут;
- 5 перемена – 10 минут;
- 6 перемена – 10 минут;

2.8. Обучение детей в 1-м классе проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- организация облегчённого учебного дня в середине учебной недели;
- проведение не более четырех уроков в день;
- организация в середине учебного дня динамической паузы (не менее 40 минут);
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в феврале;

2.9. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с учебным планом:

Максимально допустимая недельная нагрузка: 1 кл. – 21ч, 2–4 кл. – 23ч.

2.10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов (сентябрь-октябрь не более 3 уроков.), с ноября по май не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов – не более 5 уроков и 1 день в неделю - 6 уроков за счёт урока физкультуры.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.12. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.13. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность может быть реализована посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объёме не менее 3 ч в неделю:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеурочные спортивные занятия по общефизической подготовке и спортивные соревнования;
- проведение дней здоровья.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры.

2.16. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2–3-м уроках;

2.17. Оценочные процедуры для каждого класса проводятся не чаще 1 раза в 2.5 недели. Объем учебного времени затраченный на проведение оценочной процедуры на проведение оценочной процедуры не должен превышать 10% объема учебного времени.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Запрещается проводить оценочные процедуры на 1 и последнем уроке, за исключением учебных предметов по которым проводится не более 1 урока в неделю, причем этот урок является первым и последним в расписании.

2.19. Для обучающихся 1 класса не проводится более одной оценочной процедуры в день.

2.20. На учебных занятиях проводится чередование видов учебной деятельности в рамках от 3 до 7.

2.21. С целью профилактики коронавирусной инфекции за каждым классом-комплексом закрепляется отдельный кабинет для проведения учебных занятий, за исключением физкультуры. Занятия по физкультуре проводятся в спортзале или на спортивной площадке.

### **3. Режим внеурочной деятельности.**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

4.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

Для 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);

Для 2–4-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

4.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы

### **5. Режим работы школы при низких температурах воздуха окружающей среды**

5.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха (несоответствием температуры воздуха норме, при температуре воздуха: для 1–4 классов –20- 23°C и ниже), в целях определения единых подходов к организации деятельности школы учебные занятия проводятся в дистанционной форме. Организация обучения в дистанционной форме производится в соответствии с локальными актами школы.

5.2. Родителям (законным представителям) обучающихся при определении целесообразности направления детей на занятия руководствоваться графиком температурного режима и распорядительным документом директора школы по которому изменяется форма обучения в школе на дистанционную.

5.3. Деятельность школы осуществляется в соответствии с утверждённым режимом работы, деятельность педагогических работников – в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

5.4. Решение о возможности непосещения обучающимися школы при низких температурах воздуха принимают родители (законные представители). В случае отсутствия обучающегося на занятиях в эти дни, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) по электронной почте в электронном дневнике.

## **6. Заключительное положение**

6.1. Срок действия данного Положения не ограничен. При изменении нормативно-правовых документов и иных федеральных законов в Порядок вносятся соответствующие изменения в установленном законном порядке.

6.2. Настоящее Положение вступает в силу с 01.02.2022г.